Рассмотрено и принято
на заседании
Педагогического совета
МАОУ «СОШ №30
г. Челябинска»
Протокол №1 от «29»
августа 2024 г.

Согласовано с Советом
МАОУ «СОШ №30 г. Челябинска»
Протокол №
От «29» августа 2024г

Утверждаю»
Директор МАОУ
«СОШ №30
г. Челябинска

Е.В.Шадрина
Приказ № 89/2

«29» августа 2024г
Подписано цифровой
подписью: Шадрина Е.В.
Дата: 2025.02.28 14:04:39
+05'00'

Шадрина

Е.В.

Положение

О режиме занятий обучающихся

Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №30 г. Челябинска им. Н.А.Худякова»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29.12.2012г №273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г №28 (с изменениями и дополнениями);
- Устава МАОУ «СОШ №30 г. Челябинска»;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся МАОУ «СОШ №30 г. Челябинска»

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МАОУ «СОШ № 30 г. Челябинска» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального, основного и среднего общего

образования составляет:

- в 1 классах – 33 недели;
- во 2-4 классах – 34 недели;
- в 5-8, 10 классах – 35 недель;
- в 9, 11 классах – 37 недель (34 учебные недели + 3 недели экзаменационный период).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

Четверти – для обучающихся 1-11 классов;

2.4. В течение учебного года для обучающихся устанавливаются каникулы (осенние, зимние, весенние) По окончании учебного года – летние.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные каникулы на третьей неделе февраля.

2.5. Продолжительность учебного года, учебных периодов и каникул регламентируется календарным учебным графиком.

2.6. Обучение в МАОУ «СОШ № 30 г. Челябинска» ведется в две смены по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется с ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки - в первом полугодии для первого класса используется «ступенчатый» режим обучения:

- в сентябре - октябре - 3 урока в день по 35 минут, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми;

- в ноябре - декабре - 4 урока по 35 минут (1 раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры);

- в январе - мае - 4 урока по 40 минут (1 раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры);

2.9. Учебные занятия в МАОУ «СОШ № 30 г. Челябинска» начинаются в 8 часов 15 минут.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены продолжительностью 20 минут и две перемены продолжительностью 15 минут.

2.11. Расписание звонков:

Расписание звонков

№ урока	Время урока	Перемена
1	8:15-8:55	5
2	9:00-9:40	10
3	9:50-10:30	15
4	10:45-11:25	15
5	11:40-12:20	15
6	12:35-13:15	10
7	13:25-14:05	10
8	14:15-14:55	10
9	15:05-15:45	5
10	15:50-16:30	5
11	16:35-17:15	5
12	17:20-18:00	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный год директором МАОУ «СОШ № 30 г. Челябинска».

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на всех уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в МАОУ «СОШ № 30 г. Челябинска» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта

потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов через:

- уроки физической культуры;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

2.17. В случаях отсутствия ребенка на уроках родители (законные представители) уведомляют классного руководителя о причинах отсутствия.

При пропусках уроков по болезни ученик предоставляет справку из медицинской организации.

При пропусках по иным причинам участники образовательных отношений руководствуются «Положением о порядке оформления возникновения, приостановления и прекращения отношений между Муниципальным автономным общеобразовательным учреждением «Средняя общеобразовательная школа № 30 г. Челябинска им.

Н.А.Худякова», обучающихся и (или) родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся (в действующей редакции).

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием курсов внеурочной деятельности, кружков, секций, действующих на базе МАОУ «СОШ № 30 г. Челябинска».

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы МАОУ «СОШ № 30 г. Челябинска» разрешается только после издания соответствующего приказа директора МАОУ «СОШ № 30 г. Челябинска». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, назначенный приказом директора МАОУ «СОШ № 30 г. Челябинска».

3.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только согласно утверждённому расписанию.

3.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования школьников, обучающихся в первую смену, осуществляются во второй половине дня, не ранее чем через 45 минут после окончания учебных занятий; для школьников, обучающихся во вторую смену, занятия проводятся в первой половине дня и заканчиваются не позднее 45 минут до начала учебных занятий.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4. Сроки прохождения промежуточной аттестации и итоговой аттестации

4.1. Промежуточная аттестация проводится для обучающихся 1-11 классов по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю) по итогам учебного года.

Сроки проведения промежуточной аттестации – май учебного года.

Форма промежуточной аттестации – результаты текущего контроля.

Промежуточная аттестация обучающихся 1-11 классов проводится по результатам текущего контроля успеваемости, обучающегося по итогам четвертей. Отметка за промежуточную аттестацию выводится как среднее арифметическое, округленное по законам математики до целого числа.

4.2. Государственная итоговая аттестация в 9 и 11 классах проводится в соответствии со сроками, установленными Министерством просвещения Российской Федерации на текущий

учебный год.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430326

Владелец Шадрина Екатерина Вячеславовна

Действителен С 16.04.2024 по 16.04.2025

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430326

Владелец Шадрина Екатерина Вячеславовна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430326

Владелец Шадрина Екатерина Вячеславовна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025